

# एलर्जी



## एलर्जी क्या है ?

सामान्य भाषा में एलर्जी का मतलब कोई चीज के लिए शरीर का सामान्य की बदले कुछ अलग प्रतिक्रिया। एलर्जी तब होती है जब एक व्यक्ति पर्यावरण में पदार्थों के प्रति प्रतिक्रिया करता है जो ज्यादातर लोगों के लिए हानिकारक होते हैं। इन पदार्थों को एलर्जी के रूप में जाना जाता है और धूल के कण, पालतू जानवर, पराग, कीड़े, टिक्स, मोल्ड्स, खाद्य पदार्थ और कुछ दवाओं में पाए जाते हैं।

## एलर्जी – लक्षण

एलर्जी की प्रतिक्रिया के सामान्य लक्षणों में :  
छींकना, खुजली आना, आंखे लाल होना और पानी निकलना, सांस की तकलीफ और खाँसी।

## एलर्जी के प्रकार

- डस्ट माइट एलर्जी
- फूड एलर्जी
- मोल्ड एलर्जी
- जानवरो की एलर्जी
- कोकरोच की एलर्जी
- स्मोक एलर्जी
- दवाई की एलर्जी
- पोलें एलर्जी

## एलर्जी होने की कुछ खास वजह

- मौसम में बदलाव से नाक की एलर्जी हो सकती है
- वायु प्रदूषण
- ऐसा खाना खाना जो हमारे शरीर को सूट न करे
- आस पास सफाई न होना
- किसी तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट इस्तेमाल करना
- किसी दवा का साइड इफेक्ट
- किसी कीड़े मकोड़े का काटना

## एलर्जीको कैसे मिटाया जा सकता है

एलर्जी बहुत ही सामान्य रोग है ऐसे रोग को मिटाने के लिए सबसे पहले किस चीज की एलर्जी है वो खोजनी पड़ती है ।  
हो सके तो ऐसे चीजों से दूर रहना और इलाज करना पहला रास्ता है । खाने में आनेवाली और शरीर पे लगानेवाली चीजों हो तो आसानी से खोजी जाती है लेकिन कई और ऐसी चीजे है जिसके सपर्क में आने से एलर्जी का पता करना बहुत ही कठिन है ।

## एलर्जी होने पे क्या करना चाहिए ?

कोई भी एलर्जी खोजने के लिए "स्किन प्रिक टेस्ट " सबसे ज्यादा आधुनिक " एलर्जी टेस्ट " पद्धति है

## Dr. Faizan Ahmad

474/299, opposite Shia PG College,  
Sitapur Road, Lucknow 226020

## " स्किन प्रिक टेस्ट " की मदद से कैसे इलाज होता है ?

इस एलर्जी टेस्ट में २०० से ज्यादा एलर्जेन का टेस्ट किया जाता है. मरीज की त्वचा पर केवल प्रिक करके एलर्जेन लगाए जाते है। बाद में टेस्ट करके एलर्जी का पता चलता है और एलर्जी का निदान किया जाता है. और इसको पूरी तरह नाबूद किया जा सकता है



कल्याण हॉस्पिटल में सबसे पहले एलर्जी का " स्किन प्रिक टेस्ट " द्वारा इलाज करना शुरू किया है इस टेस्ट में त्वचा पे अलग अलग प्रकार के एलर्जेन रखने से स्किन प्रिक किया जाता है और २०-२५ मिनिट बाद उसका रीडिंग किया जाता है त्वचा पे आनेवाले परिणाम (रिअक्शन )से एलर्जी का पता चलता है और उसका इलाज होता है

Mo : 9956175565